



Eixo 1 – Sustentabilidade e gestão do Património

- Objetivo Geral

Consolidar mecanismos de sustentabilidade que assegurem um crescimento estável e equilibrado

- Objetivos específicos

Promover junto da comunidade empresarial e civil, princípios de responsabilidade social;

Promover a sustentabilidade da organização, diversificando as fontes de financiamento e aumentando as receitas privadas;

- Atividades desenvolvidas

Renegociação com a Farmácia Fátima aumentando o desconto 20% concedido em medicamentos;

Negociação com o fornecedor de produtos de limpeza que assegura o pagamento do HACCP;

Estabelecimento de protocolos com o IIEFP para a contratação de colaboradores através das medidas Estimulo 2013 (5 colaboradoras) e Estágio Emprego (duas colaboradoras);

Refeições servidas a um grupo de visitantes alemães (35 pessoas) no dia 19 de Outubro.

Eixo 2 – Recursos Humanos

- Objetivo Geral

Criar um referencial de gestão estratégica de Recursos Humanos.

- Objetivos específicos

Promover o aumento das qualificações dos Recursos Humanos internos;

- Atividades desenvolvidas

Formação interna ministrada pelo Diretor Técnico a todos os colaboradores com a categoria de “Ajudante de ação direta” com o tema “Princípios e Valores do Cuidar” nos dias 20 e 21 de agosto;

Formação interna ministrada pela Enfermeira Mariline a todos os colaboradores com a categoria de “Ajudante de ação direta” com o tema “Higiene e saúde da pessoa idosa” nos dias 24 e 25 de agosto.

Eixo 3 – Saúde e Bem-Estar

- Objetivo Geral

Promover a prestação de um conjunto de serviços que contribuam para o bem-estar do residente;

- Objetivos específicos



Eixo 1 – Sustentabilidade e gestão do Património

- Objetivo Geral

Consolidar mecanismos de sustentabilidade que assegurem um crescimento estável e equilibrado

- Objetivos específicos

Promover junto da comunidade empresarial e civil, princípios de responsabilidade social;

Promover a sustentabilidade da organização, diversificando as fontes de financiamento e aumentando as receitas privadas;

- Atividades desenvolvidas

Renegociação com a Farmácia Fátima aumentando o desconto 20% concedido em medicamentos;

Negociação com o fornecedor de produtos de limpeza que assegura o pagamento do HACCP;

Estabelecimento de protocolos com o IEFP para a contratação de colaboradores através das medidas Estimulo 2013 (5 colaboradoras) e Estágio Emprego (duas colaboradoras);

Refeições servidas a um grupo de visitantes alemães (35 pessoas) no dia 19 de Outubro.

Eixo 2 – Recursos Humanos

- Objetivo Geral

Criar um referencial de gestão estratégica de Recursos Humanos.

- Objetivos específicos

Promover o aumento das qualificações dos Recursos Humanos internos;

- Atividades desenvolvidas

Formação interna ministrada pelo Diretor Técnico a todos os colaboradores com a categoria de “Ajudante de ação direta” com o tema “Princípios e Valores do Cuidar” nos dias 20 e 21 de agosto;

Formação interna ministrada pela Enfermeira Mariline a todos os colaboradores com a categoria de “Ajudante de ação direta” com o tema “Higiene e saúde da pessoa idosa” nos dias 24 e 25 de agosto.

Eixo 3 – Saúde e Bem-Estar

- Objetivo Geral

Promover a prestação de um conjunto de serviços que contribuam para o bem-estar do residente;

- Objetivos específicos



- Promover a satisfação necessidades básicas;
- Promover a prestação de apoio psicossocial;
- Fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento;
- Garantir a qualidade de vida do residente promovendo a sua saúde
- Promover hábitos de alimentação saudáveis;

- Atividades desenvolvidas

Atividades diárias:

Serviço de alimentação;

Serviço de higiene;

Serviço de higienização de espaços e tratamento de roupa;

Serviços administrativos;

Apoio Psicossocial;

Atividades de convívio/ocupação;

Ações de controlo do colesterol, glicémia, tensão arterial e peso;

Avaliações multidisciplinares.

Eixo 4 – Desenvolvimento Pessoal

- Objetivo Geral

- . Garantir uma diversidade de atividades recreativas de acordo com as características e necessidades de cada um dos residentes;
- . Promover atividades mobilizando a participação dos residentes, criando estratégias de reforço da autoestima, bem-estar, de valorização da autonomia e do desenvolvimento pessoal e social;

- Objetivos específicos

- . Valorização do saber-fazer de cada residente, num contexto de interação e de apoio comum;
- . Desenvolver a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas. Estimular a destreza manual e a motricidade fina;
- . Desenvolver a capacidade lúdica, fomentando o sentimento de pertença a um grupo;
- . Promover o convívio entre residentes;
- . Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências;



- . Desenvolver as capacidades de relações interpessoais e inserção no meio sociocultural, combatendo o desenraizamento social;
- . Fomentar a participação ativa dos residentes;
- . Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual;
- . Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio;
- . Orientar os residentes no tempo.

- Atividades desenvolvidas

- Comemoração de aniversários: realização de um lanche, no qual se cantou os parabéns e partiu-se o bolo de aniversário, que foi distribuído por todos os residentes. Esta atividade foi desenvolvida três vezes durante o ano, nos dias 7 de Outubro, 27 de Novembro e 2 de Dezembro, celebrando o aniversário de três residentes. Participaram nestas comemorações todos os residentes do Solar (13 residentes).

- Comemoração das estações do ano: foram realizados alguns enfeites para o espaço relacionado com o início das estações do ano: Outono e Inverno, fomentando a orientação temporal em todos os residentes. Participaram nesta atividade os 13 residentes existentes no solar nesse momento.

- “Dia de todos os santos” (1 de novembro): foram confeccionadas “broas de todos os santos”, com a ajuda dos residentes, a partir de uma receita facultada por uma residente do Solar. Participaram na confeção das broas 8 residentes e os restantes (5) juntaram-se para o lanche, onde se saborearam as broas.

- S^o Martinho “Magusto” (11 de novembro): No dia de S. Martinho uma residente do solar leu a lenda de S. Martinho aos restantes residentes e partilhou-se um magusto entre todos os residentes (13).

- Conto da “Lenda do Casamenteiro das Velhas” (3 de dezembro): Duas técnicas da biblioteca de Ourém deslocaram-se ao Solar das Bem-Aventuranças para vir contar a “Lenda do Casamenteiro das Velhas” aos residentes. Todos os residentes (13) se reuniram na sala onde permaneceram



durante 1h a ouvir a lenda.

- Oficina das artes (decoração de natal): Os residentes do Solar das Bem-aventuranças realizaram durante todo o mês de Dezembro, na oficina das artes a decoração de Natal, a Árvore de Natal e os enfeites para a mesma, o presépio, centros de mesa para a festa de natal e toda a restante decoração dos espaços interiores. Esta atividade foi realizada ao longo do mês de Dezembro, onde participaram todos os residentes do solar (13).

- Festa de Natal (20 de dezembro): Realizou-se o Jantar de Natal da Arca da Aliança, nas novas instalações do Solar das Bem-aventuranças, onde ceou toda a família da Arca da Aliança: residentes do Lar de Infância e Juventude e do Solar das Bem-aventuranças e seus familiares, colaboradores e familiares, “Ala dos Amigo” e “Arca Jovem”.

Eixo 5 – Vivência religiosa

- Objetivo Geral

Garantir a qualidade de vida do residente promovendo uma vivência religiosa;

- Objetivos específicos

Promover momentos de oração e reflexão;

Desenvolver o carácter espiritual e religioso dos residentes;

- Atividades desenvolvidas

Celebração do terço – Atividade com periodicidade diária, que consiste na celebração do terço na Sala de Oração do Solar das Bem-aventuranças às 18:30, acompanhado pela televisão ou radio. Os residentes participam livremente nesta atividade pelo que o número de participantes é variável;

Celebração da Eucaristia - Atividade com periodicidade bissemanal, realizada todas as quartas e sábados às 17h30, que consiste na celebração da Eucaristia na Sala de Oração do Solar das Bem-aventuranças. Tal como na atividade anterior, os residentes participam livremente nesta atividade pelo que o número de participantes é variável;